

Гриневич Е. В.

Белорусский государственный университет

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ АСОЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У МОЛОДЕЖИ

Интернет-технологии развиваются с каждым годом все активней. О чем красноречиво свидетельствуют данные, представленные Международным союзом электросвязи в октябре 2013 года. В отчете приводится ряд актуальных изменений:

- 6,8 миллиардов абонентов мобильной/сотовой связи – почти столько же, сколько и людей на планете;
- 2,7 миллиарда человек (40 % населения земного шара) имеют выход в сеть Интернет;
- доля мирового населения, охваченного сетью 3G, достигла 50 %, а проникновение мобильной широкополосной связи составило 29,5 % населения планеты;
- за 2 года число абонентов мобильной широкополосной связи в развивающихся странах удвоилось;
- за 4 года цены на фиксированную широкополосную связь снизились на 82 % [1].

В вопросе развития компьютерных технологий республика Корея по-прежнему занимает лидирующее положение. Беларусь поднялась на 5 пунктов выше и занимает 41 первое место среди 157 стран мира.

Однако данные, приводимые The Center for Net Addiction, показывают обратную сторону медали:

1 из 8 американцев страдает одним из аспектов Интернет-зависимости. В странах Северной Америки и Европы коэффициент распространенности составляет 1,5–8,2 %;

В Китае коэффициент распространенности составляет около 30 %, подростки, страдающие Интернет-зависимостью были в два раза более склонны к проявлению поведения само-травмирования;

1,5–3,5 % немецких подростков имеющих тенденции к Интернет-зависимости или чрезмерного его использования показывают плохую школьную успеваемость, депрессию и беспокойство;

Увеличение количества мобильных телефонов и планшетов на 112 % привело к тому, что 77% молодежи в возрасте от 18 до 24 лет страдают от номофобии (страх остаться без телефона).

Наиболее остро проблема с Интернет-зависимостью стоит в странах Азии, таких как Южная Корея и Китай. В Южной Корее зарегистрирова-

но 10 смертей в Интернет-кафе по причине сердечных и других проблем, кроме того, зафиксированы случаи убийств, связанных с играми [4].

Как видно из приведенных статистических данных, страна-лидер по развитию Интернет-технологий занимает лидирующее место по проблемам, связанным с Интернет-зависимостью и носящим крайне негативные последствия.

Родоначальниками психологического изучения феноменов зависимости от Интернета могут считаться два американца: клинический психолог К. Янг и психиатр И. Гольдберг. Ими были разработаны диагностические критерии для определения Интернет-зависимости (1994 и 1995 гг.). В результате проведенных исследований, аддикты были охарактеризованы как «обладающие высоким уровнем абстрактного мышления и уверенные в себе индивидуалисты, чувствительные и эмоционально реагирующие на других людей, настороженные и не проявляющие конформного поведения» [2, с. 510]. Проявляя данные качества, аддикты могут длительное время пребывать без социального взаимодействия, что не способствует развитию навыков коммуникации, улучшению самооценки, расширению круга значимо важных контактов.

В исследовании, проведенном Н. В. Чудовой (2002), принимали участие студенты, имеющие зависимость от Интернета. Аддикты описываются как имеющие нереалистические и недифференцированные требования к себе, отрицающие или плохо осознающие свою телесность, испытывающие одиночество, трудности в общении с другими, установление социально-значимого контакта, склонность к напряжению и к негативизму [3].

Однако среди последствий Интернет-зависимостей иногда называют и положительные моменты. Для людей с проблемами здоровья это может быть возможность для поддержания связи с внешним миром. Учитывая статистические данные в разных странах мира, последствия Интернет-зависимости могут приводить к возникновению скрытых форм аддикций, так «сексуальная аддикция переходит в «киберсекс»; коммуникативные зависимости, такие как псевдология, крусатство проявляются в «кибернет-отношениях»; пристрастия к азартным играм находят выход в своеобразном интернет-гемблинге» [2, с. 513].

Менделевич приводит данные обследования Интернет-зависимых и отмечает риск алкоголизации выше в 7 раз, а выражены и умеренный риск наркотизации – выше в 6,8 раза.

Таким образом, Интернет-зависимость представляет собой не только чрезмерное увлечение современными технологиями, оно представляет собой набор ряда других зависимостей, и грозит перерастанием в соци-

ально деструктивные формы зависимости, такие, как химические виды. Наиболее подвержена риску попадания в Интернет-зависимость молодежь, как быстро реагирующая на все новое часть общества. Современные студенты не расстаются с техническими средствами, используя их не только для выполнения домашнего задания, но и для виртуального общения, разных видов игр. Незаметно для себя, они отдаляются от сверстников и, постепенно, виртуальный мир увлекает их своим разнообразием и красочностью. Посредством Интернета, аддикт уходит от себя. Плохо ощущая себя телесно, не имея близких отношений, пребывая в состоянии одиночества можно легко потерять себя в кажущемся безопасным мире современных технологий.

Принимая во внимание скорость развития и охват Интернет-технологиями населения планеты, возрастающее количество времени, проведено за компьютером, риск возникновения Интернет-зависимости и перерастание ее в другие, химические виды зависимостей, такие как алкоголизм и наркомания, можно предположить, что количество людей, страдающих данным заболеванием будет возрастать. В свою очередь это приведет к большему увеличению людей с элементами ассоциативного поведения.

Литература

1. Измерения информационного общества / Международный союз электросвязи. – Geneva, 2013.
2. Менделевич, В. Д. Психология девиантного поведения / В. Д. Менделевич. – СПб., 2007.
3. Чудова, Н.В. Особенности образа «Я» жителя интернета / Н. В. Чудова // Психологический журнал [Электронный ресурс]. – 2002. – № 1. – Режим доступа: <http://psyfactor.org/lib/chudova.htm>. - Дата доступа: 27.02.2015.
4. The Center for Internet Addiction [Electronic resource] / The Center for Internet Addiction. – 1995. – Mode of access: <http://netaddiction.com/compulsive-surfing/>. – Date of access: 27.02.2015.